

## Informacja

### o alergenach i produktach powodujących nietolerancje pokarmowe

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, podaję do wiadomości spis alergenów występujących w produktach spożywczych. W przedszkolnym jadłospisie Publicznego Przedszkola Nr 3 w Busku-Zdroju , przy potrawach można znaleźć wykaz alergenów, jakie zawierają potrawy.

Nr	Alergeny według rozporządzenia	Produkty
1	Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem: - syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę, - maltodekstryn na bazie pszenicy, - syropów glukozowych na bazie jęczmienia, - zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.	Mąka pszenna ,tortowa, żytnia, płatki owsiane, płatki ryżowe, płatki jęczmienne, otręby owsiane, otręby pszenne, pieczywo żytnie, pieczywo graham. Kasza: jęczmienna, manna, kukurydziana, jaglana, gryczana, pęczak. Makaron :fazanki świderki, durum, muszelki, spaghetti, bułka tarta, ryż ,kakao, kawa Inka., kisiel budyń.
2	Skorupiaki i produkty pochodne.	Wędliny
3	Jaja i produkty pochodne.	Jaja, makaron jęczmienny (fazanki durum, spaghetti) , wypieki, budyń kisiel.
4	Ryby i produkty pochodne z wyjątkiem; - żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy,	Ryby mrożone
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	Daktyle, słonecznik, żurawina, rodzynki, bakalie, płatki kukurydziane, cukier trzcinowy
6	Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem: - całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego, - mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego, - fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego, -estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego.	Pieczywo, kakao, budyń, kisiel, fasola, groch, soczewica.

7	Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, z wyjątkiem: - serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego, -laktitolu.	Masło, jogurt, maślanka, kefir, twaróg, śmietana, ser biały, budyń, kakao, kisiel.
8	Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland, a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.	Wypieki, daktyle, rodzynki, bakalie, ryż, płatki kukurydziane, cukier trzcinowy.
9	Seler i produkty pochodne;	Seler jako korzeń i łodyga
10	Gorzycza i produkty pochodne	Mieszanki przypraw, musztarda
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne;	Rodzynki, cukier trzcinowy
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO <sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.	Suszona morela, daktyle, wiórki kokosowe, żurawina, rodzynki.
13	Łubin i produkty pochodne	Brak
14	Mięczaki i produkty pochodne.	Brak

W naszej kuchni używane są produkty, które zawierają alergeny pokarmowe oraz produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, oznaczone powyższymi numerami (dane pochodzą z informacji na opakowaniach produktów, używanych do przygotowywania posiłków w kuchni przedszkolnej).

DYREKTOR  
Publicznego Przedszkola Nr 3  
  
mgr Barbara Szostak