

08.IV. Czwartek: „Ćwiczenia sportowo- słuchowe czyli, jak lubię czynnie odpoczywać”.

1. Zabawa „Jesteśmy zaczarowani”. Dowolny taniec przy nagraniu muzyki A. Vivaldiego pt. „Wiosna” z cyklu „Cztery pory roku”. W przerwach w muzyce zastygają bez ruchu.

2. Zabawy z wierszem K. Datkun- Czerniak pt. „Wszystkie dzieci”.

„W sercach dzieci radość gości- gdy bezpieczne są,
Mają prawo do miłości przecież po to są! „

Wykonywanie prostych ruchów. Rytmizowanie tekstu.

3. Ćwiczenia w kartach pracy cz. 3, nr 66.

4. Zabawa ruchowa, naśladowcza „Uprawiamy sport” (naśladowanie czynnego wypoczynku: jazda na rowerze, na hulajnodze, pływanie, gra w piłkę.

5. Oglądanie filmu edukacyjnego „Aktywność fizyczna”

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

6. Rysowanie na temat: W jaki sposób lubię czynnie odpoczywać?

7. Ćwiczenia w kartach pracy cz. 3, nr 67.

8. Rozpoznawanie i nazywanie sportów jakie uprawiają dzieci na ilustracjach

9. Karta pracy- kolorowanie piłki według kodu

10. Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem. Dopasowywanie zdań do obrazków. (Wycinanie i naklejanie na kartkę).

Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

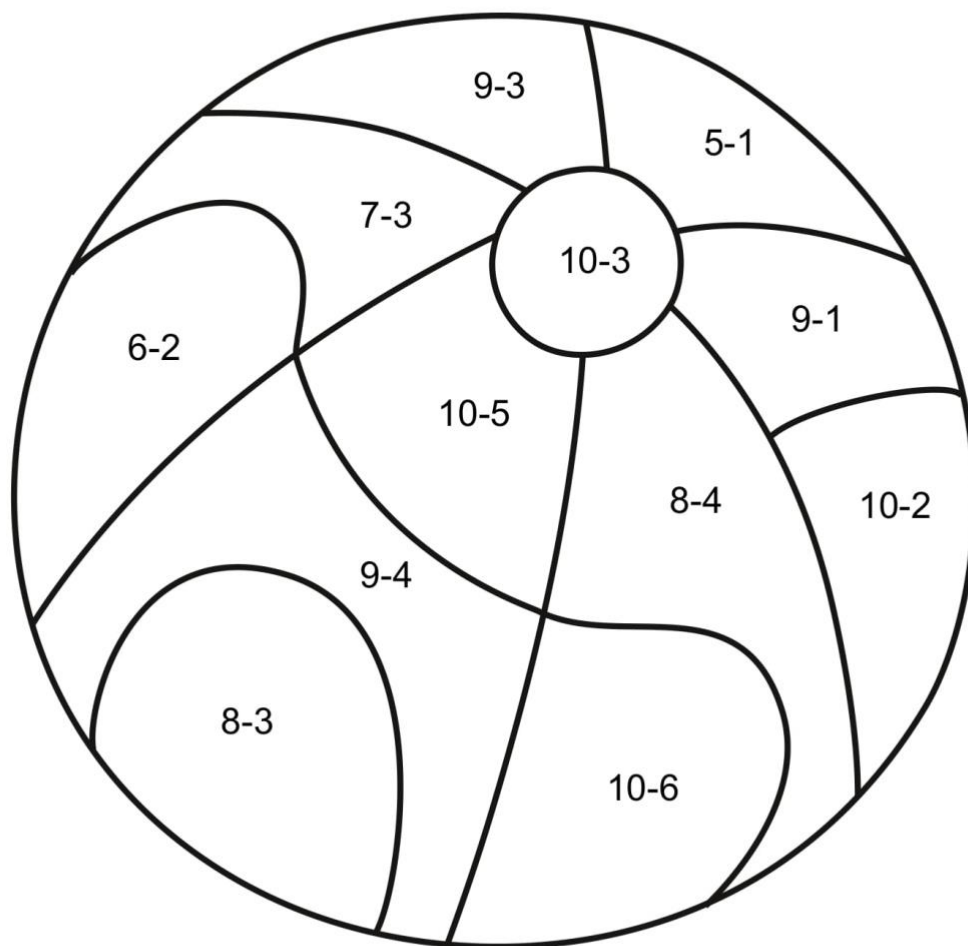
Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

[Pokoloruj wg wyników odejmowania]

SuperKid.pl







Wacek zmywa garnki.

Darek karmi Azora.

Ela nakrywa do stołu.

Iza nawleka korale.

Agata robi ubranko.

Cezary wysyła list.

Robert zamyka okno.

Beata gra w klasy.

Paweł układa klocki.

Stelka nalewa mleko.

Ula zrywa agrest.

Olek podlewa pomidory.

09.IV. Piątek : „Na stadionie ”.

1.Ćwiczenia gimnastyczne według słów rymowanki:

Zrób do przodu cztery kroki i wykonaj dwa podskoki.
Zrób do tyłu kroki trzy, potem krzyknij: raz, dwa, trzy.
Lewą ręką dotknij czoła, no i obróć się dokoła.
W prawą stronę kroków pięć, zrób- jeśli masz chęć.
Potem kroki w lewą stronę- raz, dwa, trzy- no i zrobione.
Ćwiczenia karty pracy cz. 3, nr 68.

2. Oglądanie filmu o wybranych dyscyplinach sportowych. Oglądanie stadionu Narodowego w Warszawie i innych . Ciekawostki o sportowcach. (z Internetu).

3. Ćwiczenia w kartach pracy cz. 3, nr 69.

4. Zabawa rozwijająca zmysł dotyku „Poznajemy za pomocą dotyku”.
Rozpoznawanie z zamkniętymi oczami, za pomocą dotyku różnych przedmiotów (np. klucze, długopis, zakrętka, mazak).

5. Karta pracy- odszukiwanie piłek z obrazkami pasującymi do napisu pod bramką.
Wycinanie ich i naklejanie w odpowiednim miejscu.

6. Zabawy rytmiczne przy dowolnie wybranej muzyce.

7. Karty pracy doskonalące umiejętność dodawania i odejmowania dla chętnych dzieci.

8. Kolorowanka dla chętnych dzieci

9. Słuchanie utworu „ Misiek Pysiek chce być zdrowy i wesoły”

10. Zabawa "Zrób to samo" – naśladowanie postawy ludzików, które są na obrazkach.
Plansza demonstracyjna wydawnictwa MAC

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-tablice/mobile/index.html#p=70>

„Misiek Pysiek – chce być zdrowy i wesoły” .

Zamiast siedzieć przed ekranem i grać wiecznie w gry te same, zmień tryb życia na sportowy.
Świat się stanie kolorowy.

Dziecko powtarza: Warto czasem iść na basen, lub rowerem ruszyć w trasę. Czeka bramka, piłka, kort, uprawiamy razem sport.

Umiesz jeździć na dwóch kołach już wycieczka gna wesoła. Świnka dziś najszybciej jedzie, zobacz znowu jest na przedzie.

Dziecko powtarza: Warto czasem iść na basen, lub rowerem ruszyć w trasę. Czeka bramka, piłka, kort. Uprawiamy razem sport.

Małpka fika po drabinkach, hula-hop rozkręca świnka. Ćwiczył miś aż się zasapał, lecz kondycji trochę złapał.

Dziecko powtarza: Warto czasem iść na basen, lub rowerem ruszyć w trasę. Czeka bramka, piłka, kort. Uprawiamy razem sport.

Jeśli zostać chcesz piłkarzem wpisz się do drużyny marzeń Zagraj z przyjaciółmi misia, wielki puchar zdobądź dzisiaj.

Dziecko powtarza: Warto czasem iść na basen, Lub rowerem ruszyć w trasę. Czeka bramka, piłka, kort, Uprawiamy razem sport.





motyl



rower



kura



rakieta



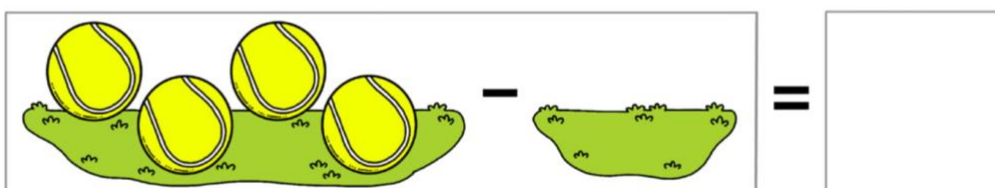
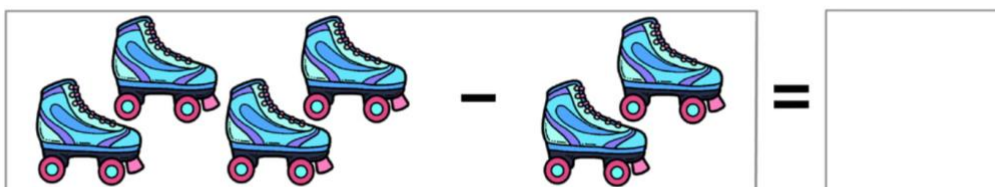
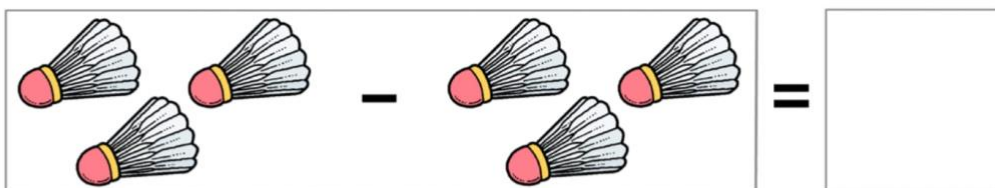
ślonko

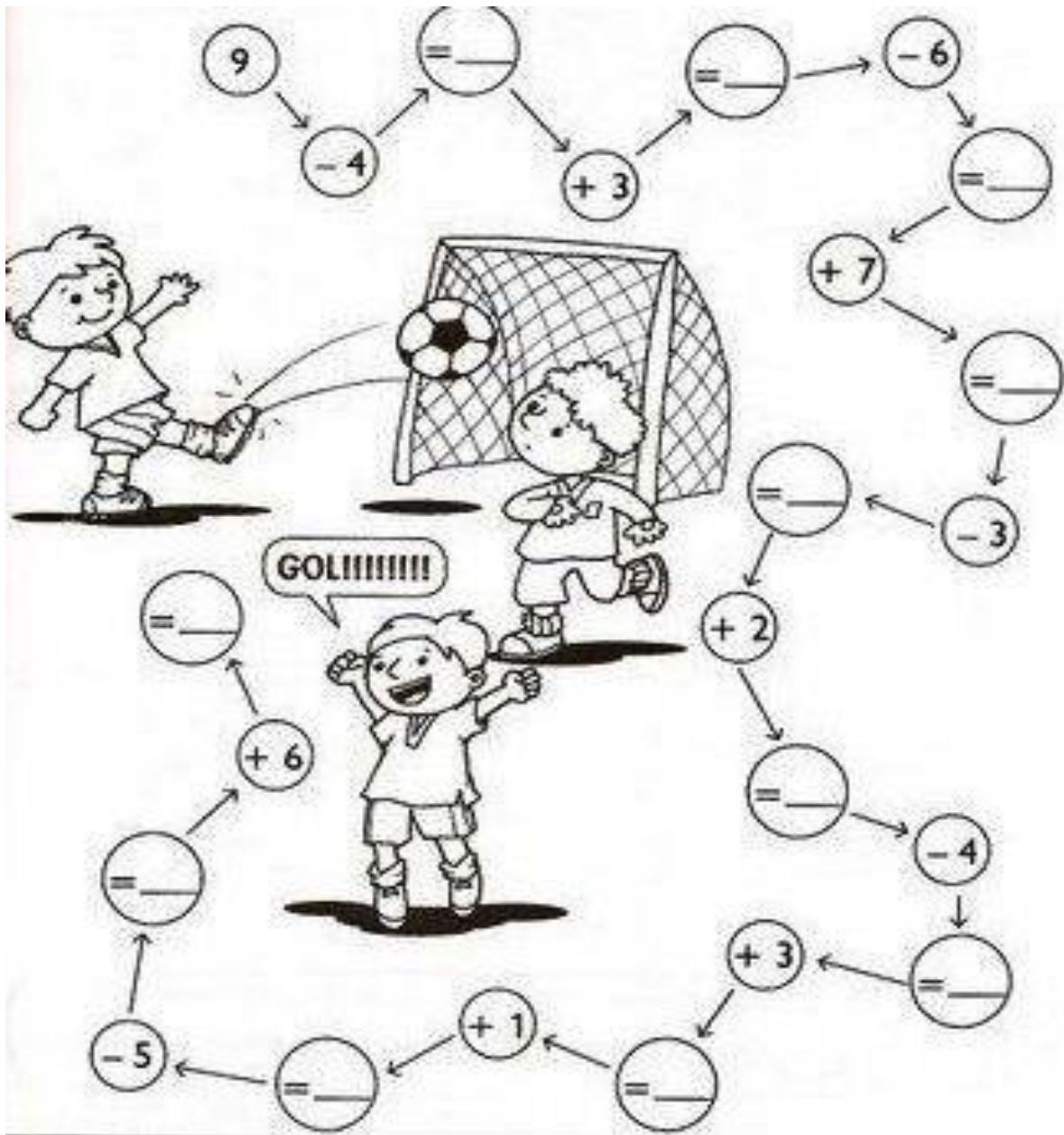


jajka

Arkusz nr 2

Zapisz w kwadratowym polu liczbę, która stanowi wynik odejmowania.





TANIEC to bardzo przyjemna
forma ruchu!
Niektóre dzieci chodzą na lekcje
tańca, inne wolą tańczyć same
lub z rodzicami w domu.

